



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
DI SCUOLA DELL' INFANZIA - PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO
"G. GALILEI"**

Via al Bacco, 54 - 23823 - Colico (Lc)
Tel. 0341/940.198 - C.F. 83007780139

E-mail:lcic806008@istruzione.it – Pec:lcic806008@pec.istruzione.it

Sito: www.galileicolico.edu.it



REGOLAMENTO PALESTRA

Approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n 88 del 19/09/2022

La palestra è il luogo in cui gli alunni del nostro Istituto possono sperimentare le loro capacità espressive, capire il vero senso della competitività, dove si attuano processi di maturazione, di apprendimento, di rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare anche nella vita.

Il presente regolamento è di fondamentale importanza per poter permettere agli alunni di lavorare in sicurezza e evitare possibili infortuni.

Norme generali

- L'attività pratica motoria si può svolgere in palestra o negli spazi esterni e, a discrezione del docente di Educazione fisica, per le classi della Scuola Secondaria di primo grado, al di fuori del perimetro scolastico (presso campetti, parchi, siti nel comune raggiungibili a piedi).
- Gli insegnanti di Educazione Fisica e i docenti di attività motoria della Scuola Primaria, in servizio presso l'Istituto, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature durante il proprio orario lavorativo.
- Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi. Il riordino degli stessi è affidato agli allievi e all'insegnante. Ogni classe deve avvertire immediatamente il docente all'inizio del proprio turno di lezione di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi, e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le ore di lezione. Eventuali danni alle attrezzature per usura o normale utilizzazione devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti al DSGA. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
- Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici addetti alla palestra che ne curano anche la pulizia.
- Durante l'orario scolastico è vietato agli estranei l'ingresso alla palestra. Non sono considerati estranei gli esperti esterni per le attività previste dal PTOF.
- Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite. E' vietato l'accesso alla palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare la pavimentazione.

Norme per gli alunni

- Gli alunni, durante la lezione, devono indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose, nonché adatto alla temperatura dell'ambiente interno ed eventualmente esterno. Le scarpe da ginnastica devono essere comode, protettive, avere la suola ben pulita e devono essere sempre ben allacciate. I capelli medio-lunghi devono essere ben raccolti con apposito elastico.

- Gli alunni non devono indossare oggetti che possano diventare pericolosi durante lo svolgimento delle attività sportive (collane, braccialetti, orologi ecc.).
- È vietato agli studenti entrare in palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante.
- L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso delle attività, sono consentiti previa autorizzazione del docente. Nessun alunno può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente. Non è consentito l'accesso agli spogliatoi da parte degli studenti durante l'ora di lezione senza previa autorizzazione dell'insegnante.
- Gli studenti utilizzano gli spogliatoi secondo le indicazioni avute dai docenti
- Gli alunni che si trovano nello spogliatoio, in caso di necessità e/o pericolo, devono tempestivamente informare il docente, che potrà entrare nello spogliatoio e adottare le decisioni del caso
- Gli alunni sono invitati a non portare e lasciare incustoditi negli spogliatoi o in palestra portafogli, orologi o altri oggetti di valore; gli insegnanti e i collaboratori non sono responsabili di eventuali ammanchi.
- L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o all'attrezzatura devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- È vietato consumare alimenti e introdurre lattine e bottiglie (in vetro) in palestra e negli spogliatoi.
- È altresì vietato: - utilizzare la palestra e gli attrezzi in assenza dell'insegnante; - usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri; - entrare in palestra senza l'autorizzazione di un docente; - allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione di un docente; - lasciare gli spogliatoi sporchi e in disordine.
- Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori possono esonerare il proprio figlio dalla lezione con comunicazione scritta.
- Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato medico che indichi il periodo di riposo necessario. I genitori degli studenti con problemi di salute devono informare l'insegnante e far pervenire in segreteria la documentazione scritta ed eventuale esonero dall'attività pratica allegando il certificato del medico. Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche con compiti di giuria e arbitraggio.
- Gli studenti che partecipano alle attività sportive organizzate dalla scuola in orario extracurricolare devono presentare un certificato medico per attività non agonistiche e l'autorizzazione firmata dai genitori.

Infortunio

- In caso di infortunio si raccomanda la tempestiva segnalazione alla segreteria sia da parte dei docenti sia da parte degli alunni e delle famiglie. La comunicazione deve avvenire entro le 24 h mediante certificazione medica e relazione dell'accaduto.